

## Celostátní odborná konference – mýty a trendy ve výživě IKEM, 15. října 2014

### Program:

- 08:30 - 9:00 **Prezence**
- 9:00 - 9:10 **Zahájení konference**  
Bc. Tamara Starnovská, TN Praha, VNP ČAS, FZV
- 09:10 - 9:30 **20 let Fóra zdravé výživy**  
MUDr. Jan Piňha, CSc., LVA IKEM, FZV
- 9:30 - 9:50 **Vývoj výživových doporučení**  
Prof. Ing. Rudolf Poledne, CSc., LVA IKEM, FZV
- 9:50 – 10:10 **Trend levných potravin a jídelníčků**  
Věra Boháčová, DiS., RNT, FZV, VNP ČAS
- 10:10 - 10:30 **Mýty o tucích ve výživě**  
Doc. Ing. Jiří Brát, CSc., ČSCH
- 10:30 – 10:50 **Trendy a mýty ve výživě diabetiků**  
MUDr. Pavla Piňhová, Interní klinika FN Motol Praha a 2. LF UK
- 10:50 – 11:10 **Přestávka**
- 11:10 – 11:30 **Mýty o kávě**  
Doc. MUDr. Pavel Kohout, Ph.D., Institut kávy, FZV
- 11:30 – 11:50 **Mýty o klinické výživě**  
Mgr. Jitka Tomešová, DiS., RNT, TN Praha, VNP ČAS
- 11:50 – 12:10 **Překyselení organismu – hrozba nebo mýtus?**  
Bc. Tamara Starnovská, TN, VNP ČAS, FZV
- 12:10 – 12:30 **Mýty o mléce a mléčných výrobcích**  
Prof. Ing. Jana Dostálová, CSc., VŠCHT Praha, FZV
- 12:30 – 12:50 **Alkohol a zdraví – novinky**  
RNDr. Pavel Suchánek, IKEM, FZV
- 12:50 – 13:10 **Interakce léků s výživou**  
PharmDr. Lenka Dundelová; PharmDr. Alena Linhartová, TN Praha
- 13:10 – 13:30 **Mýty o redukčních dietách**  
Eva Chocenská, RNT, TN Praha
- 13:30 – 14:20 **Přestávka, oběd**
- 14:20 -14:40 **20 let studia výživy na Lékařské fakultě Masarykovy univerzity, Brno**  
MVDr. Halina Matějová, Katedra výživy člověka, LF MU Brno
- 14:40 – 15:00 **Obsah soli v potravinách a její spotřeba ve stravě obyvatelstva ČR – vítězný studentský projekt**  
Lucie Grossová, DiS., studentka MENDELU Brno
- 15:00 – 15:20 **Výživa a média**  
Markéta Grosmanová, vedoucí redaktorka
- 15:20 **Závěrečné slovo, zakončení konference**