



## **Školení lektorů v kognitivně behaviorálním přístupu k terapii obezity**

Společnost STOB pořádá ve dnech **17. - 19. dubna 2015**  
(pátek-neděle) výcvik v kognitivně behaviorální terapii obezity.

**Zájemci** mohou být z řad **lékařů, psychologů, nutričních terapeutů a dalších odborníků** majících vztah k této problematice.

Během víkendu se seznámíte s teoretickými základy KBT a hlavně s metodikou 12 lekcí, kterou můžete aplikovat při práci s obézními jak individuálně, tak skupinově. Obezita je probírána především z aspektu psychologického (motivační připravenost ke změně, jak převést teorii do praxe apod.). Obdržíte manuál pro lektory kursů snižování nadváhy a mnoho dalších praktických pomůcek nutných k aplikaci tohoto způsobu terapie obezity.

**Informace a přihlášku získáte na [www.stob.cz](http://www.stob.cz)**, rubrika semináře nebo u  
PhDr. Ivy Málkové [malkova@stob.cz](mailto:malkova@stob.cz).

Zde se dozvíte i o **jednodenním semináři Koučování a hubnutí**, který se  
koná **25. dubna 2015**

