

Záštita nad projektem od Ministerstva Školství Mládeže a
Tělovýchovy. Projekt je zařazen mezi projekty ČOV – Česko sportuje.



Děti na startu

Projekt iniciativy Česko se hýbe





Projekt Děti na startu

- Celonárodní projekt všeobecné sportovní přípravy dětí předškolního a mladšího školního věku, zaměřený na rozvoj základní pohybové motoriky, koordinace, obratnosti, rychlosti a síly.
- Je určen pro:
 - Děti štíhlé, s nadváhou i obézní, talentované i netaalentované.
 - Děti z měst i vesnic, z různých sociálních i ekonomických vrstev.
- Děti na startu = ochranná známka



Kdo jsou Děti na startu?





V rámci kurzu se děti naučí

- Základy pohybové dovednosti z oblastí:
 - Atletiky
 - Gymnastiky
 - Míčových dovedností
 - Motorické cvičení





Proč vznikl projekt Děti na startu

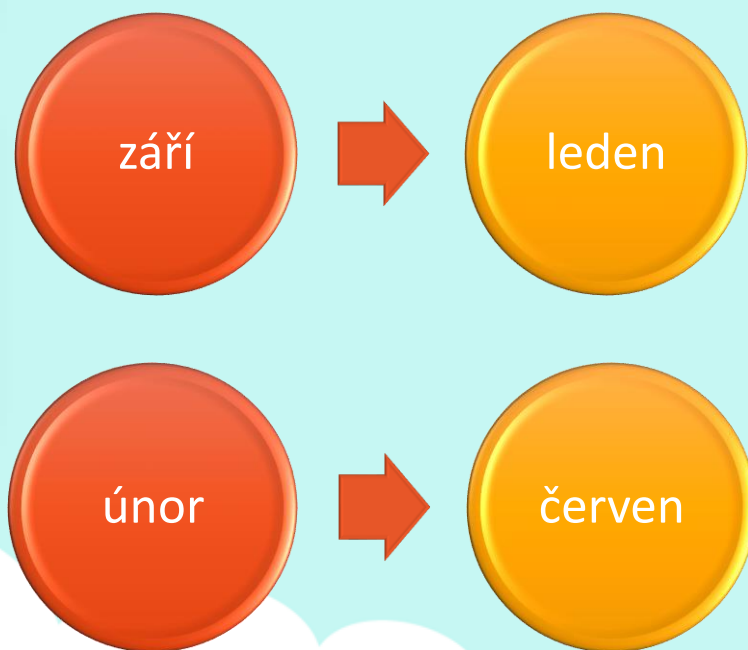
- zhoršující se výkonnost dětí
- předčasná specializace
- výběr sportu
- vliv techniky na mladou generaci
- SPOLUPRÁCE s ostatními sport. oddíly:
 - děti si nepřetahujeme, - spolupracujeme, hledáme talenty, pomáháme rodičům orientovat se ve sportovním prostředí- vhodná sportovní aktivita pro mé dítě
- sjednocená výuka ve všech kurzech Děti na startu





Kdy a jak kurzy probíhají

KURZY KOPÍRUJÍ ŠKOLNÍ ROK



ZÁKLADNÍ INFORMACE

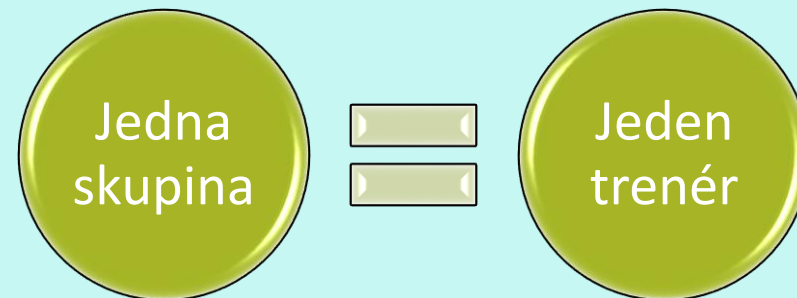
- Délka kurzů: 45 – 60 minut
 - Počet trenérů v hodině: 1 – 4 trenéři (dle počtu dětí)
 - Počet dětí v jedné hodině: maximálně 40 dětí
 - Všichni trenéři musí projít základním dvou denním školením (90% praxe), kde získají diplom absolventa
 - Šéftrenér
- Nebo
- Asistent trenéra





PRŮBĚH TRÉNINKU

- Společné rozcvičení všech dětí
- Rozdělení dětí na 4 skupiny (dle počtu dětí) – forma kruhového tréninku
- Společné ukončení hodiny



Atletika



Gymnastika



Motorické cvičení



Míčové dovednosti





Desatero kurzu Děti na startu

1. Nikoho neporovnáváme
2. Při cvičení, u her nikdo nevypadává – každý se vždy vrací do hry
3. Určeno pro všechny děti: šikovné – nešikovné, tlusté - hubené, talentované - netaalentované
4. Spolupracujeme s trenéry ostatních sportovních odvětví
5. Vytváříme pozitivní vztah dětí ke sportu – normální je sportovat a hýbat se
6. Chceme zabránit předčasné specializaci dětí – rozvíjíme všestrannost
7. Správná životospráva – jednoduchou formou komunikace učíme děti správnému stravování
8. Učíme správnému držení těla, drobným pohybovým návykům
9. Komunikace v kolektivu, bezpečnost při sportování, používání pomůcek a nářadí
10. Poradíme s výběrem sportovní aktivity – dalším případným zařazením ve sportovním oddílu





Co obdrží každé dítě

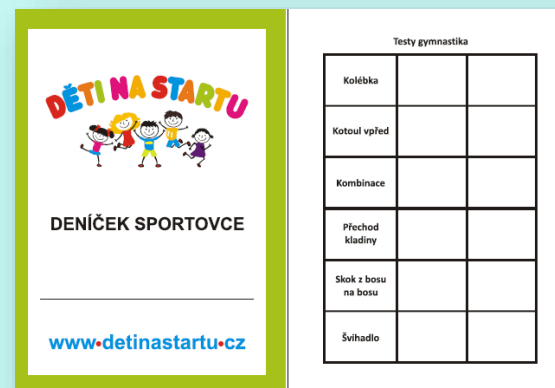
TRIČKO

- Na tričku má každé dítě své jméno pro lepší komunikaci s trenéry.



DENÍČEK SPORTOVCE

- Do deníčku zapisujeme docházku a úspěchy jednotlivých dětí.



SVAČINOVÝ BOX

- Box na svačinu s recepty, které byly vytvořeny s pomocí firmy Fit Bee.





Požadavky na vzdělání k otevření kurzu

Dvoudenní školení – 95% praxe

Termín školení:

21. – 22. 10. Jihlava





Výstupní diplom z kurzu Děti na startu

ŠÉFTRENÉR KURZU – zodpovídá za realizaci tréninkové jednotky a své asistenty

- Tento diplom obdrží automaticky po absolvování kurzu Děti na startu každý, na základě předložení kopií diplomů z předešlého vzdělání (např. sportovní, pedagogické, zdravotnické)

ASISTENT TRENÉRA – je podřízený šéftrenéra kurzu, není oprávněn k samostatnému vedení kurzu bez dohledu šéftrenéra

- Tento diplom obdržíte v případě, že nedodáte kopii diplomů z předešlého vzdělání, nebo žádné vzdělání v oboru zatím nemáte





Financování kurzů

- Náklady na realizaci kurzu lze, stejně jako v případě jiných kroužků.
- Financovat tento kurz lze:
 - Ze strany rodičů (jednorázový poplatek za příchod na hodinu)
 - Příspěvky, granty či dotacemi ze strany zřizovatele (města, obce)
 - Prostřednictvím partnerů kurzu (firmy, zdravotní pojišťovny a pod.)



Děti na startu v praxi

Jak jsou již rozjeté piloty financovány ?

- plná podpora města zřizovatele (Kladno)
- Spoluúčast rodičů
- Podpora zdravotní pojišťovny
- Granty krajských a městských úřadů





Spolupráce FISAF a organizátora kurzu

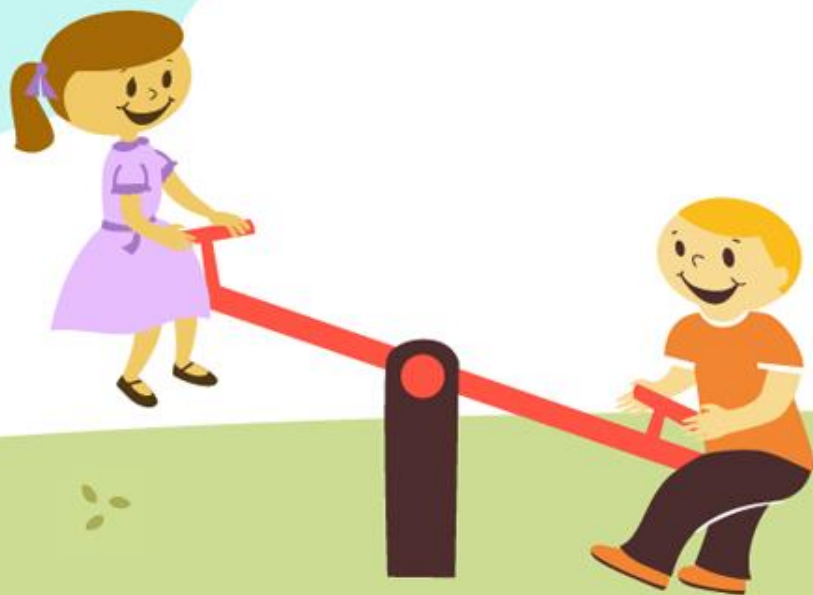
- Pomoc při zajištění grantů
- Spolupráce se zřizovateli (např. Městský úřad)
- Sleva na vybavení (JIPAST - 20 %)
- Trička a deníčky
- Marketing – stejné plakáty, přihlášky, grafika (konzultace)
- Sleva na školení
- Spolupráce se svazy
- Vzdělávání trenérů
- Společné semináře
- Kontrolní činnost organizátorů





Děkujeme za pozornost

www.ceskosehybe.cz, www.fisaf.cz





Kontakty

- Jitka Literová – manažerka projektu
jitka.literova@fisaf.cz



- Jana Boučková – autorka projektu
jana.bouckova@fisaf.cz



Celorepubliková konference k projektu



Děti na startu

PÁTEK 4. LISTOPADU

2016
začátek od 10:00 h

KONFERENCE SE KONÁ POD ZÁŠTITOU
MINISTRKY ŠKOLSTVÍ, MLÁDEŽE
A TĚLOVÝCHOVY
KATEŘINY VALACHOVÉ.

Místo ...

Association Club Sparta Praha,
Kovanecká 2405/27,
190 00 Praha - Libeň

Pořadatel ...

Český svaz aerobiku
a fitness FISAF.cz

Cena

konference ...
Zdarma

Program konference ...

- ▶ 1. Zhodnocení a statistika projektu „Děti na startu“ – Jitka Literová, Jana Boučková
- ▶ 2. Realizace projektu MŠ, ZŠ, Školní družiny a sportovní kluby – Jitka Literová, Jana Boučková
- ▶ 3. Zařazení projektu do školních učebních plánů – Mgr. Kamila Páníková
- ▶ 4. Výsledky měření středisek DNS – RNDr. Pavel Suchánek
- ▶ 5. Přednáška – fyzioterapie v praxi - RNDr. Andrea Hašková
- ▶ 6. Vize projektu - cíl projektu
- ▶ 7. Diskuze
- ▶ 8. Ukázková praktická lekce

Účastníci obdrží metodický materiál k projektu Děti na startu.

Přihláška
na konferenci
nutná předem

www.ceskosehybe.cz
a vyplňte elektronický formulář
nebo napište na e-mail:
denisa.sladkova@fisaf.cz

