

Celostátní odborná konference „Pohyb a výživa“, IKEM, 19. října 2016

Podrobnosti k organizaci

Datum a místo konání:

- Konference bude probíhat ve středu 19. 10. 2016 v kongresovém sále Kongresového centra IKEM (hlavní budova, 5. patro). Návod na dopravu najdete zde: <http://www.ikem.cz/www?docid=1002816>
- Konference bude probíhat od 9 do 15,45 hodin, prezenca a platba účastnických poplatků bude probíhat od 8.30 hodin

Účastnické poplatky:

- studenti: 300,- Kč při platbě na účet / 400,- Kč při platbě na místě
- ostatní: 600,- Kč při platbě na účet / 700,- Kč při platbě na místě
- Termín pro zaslání platby na účet: do 14. 10. 2016
- **!!!pozn: při platbě na účet (č. ú: 659167001/5500) prosím uveďte celé Vaše jméno, potvrzení o platbě prosím vezměte s sebou na konferenci!!!**

Občerstvení včetně oběda je pro účastníky zajištěno

Účast na konferenci je hodnocena kredity ČAS – certifikáty se budou rozdávat po skončení konference

Těšíme se na setkání!

Za organizátory,



Věra Boháčová
bohacova@fzv.cz

Celostátní odborná konference „Pohyb a výživa“, IKEM, 19. října 2016

Odborný program

- 08:30 - 9:00 **Prezence**
- 9:00 - 9:05 **Zahájení konference**
Mgr. Tamara Starnovská, TN Praha, Sekce VNP, FZV
- 9:05 – 9:25 **Proč nám schází pohyb (a Dinofelis)**
Doc. MUDr. Jan Piřha, CSc., LVA IKEM, FZV
- 09:25 - 9:55 **Novinky v doporučování intenzity fyzické zátěžev rámci prevence a léčby nejen obezity (návrat vysoké tepové frekvence až anaerobní zátěže?)**
Prof. MUDr. Libor Vítek, Ph.D., MBA, 4. interní klinika a Ústav lékařské biochemie a laboratorní diagnostiky VFN a 1. LF UK; www.sportvital.cz
- 9:55 - 10:15 **Pohybové aktivity a dechové techniky u žen po porodu, projekt Together Prague**
Ivana Chalupěcká, instruktorka a osobní trenérka hypopresivní techniky, Fitbelly
- 10:15 – 10:35 **Děti na startu**
Jitka Literová, Jana Boučková, FISAF
- 10:35 - 10:55 **Strava při sportování (nejen) dětí a mládeže, aneb doporučení z pohledu nutričního terapeuta**
Bc. Margareta Iliopulosová, DiS., Fitbee
- 10:55 – 11:35 **Cílená pohybová aktivita – sport u starších dětí, problematika výživy u sportující mládeže**
RNDr. Pavel Suchánek, LVA IKEM, FZV
- 11:35 – 12:05 **Přestávka**
- 12:05 – 12:35 **Doplňky výživy při pohybové aktivitě ano či ne?**
RNDr. Pavel Suchánek, LVA IKEM, FZV
- 12:35 – 13:05 **Pitný režim a pohyb**
MUDr. Petr Homoláč, Zdravotnický ředitel Prague International Marathon
- 13:05 – 13:25 **Pohyb z pohledu psychologa**
PhDr. Iva Málková, STOB
- 13:25 – 14:25 **Přestávka, oběd**
- 14:25 - 14:45 **Úskalí domácího cvičení - stroje**
MUDr. Helena Michalíková, STOB
- 14:45 – 15:05 **Nejčastěji chyby a rizika v rámci pohybové aktivity dětí a seniorů**
PhDr. Andrea Hašková, Dětský rehabilitační stacionář „Zvonek“ Kladno
- 15:05 – 15:25 **Pohyb a výživa u pacientů s ICHDK**
Věra Boháčová, DiS., FZV, Sekce VNP
- 15:25 – 15:45 **Genetika a pohyb**
Ing. Jaroslav A. Hubáček, CSc., IKEM
- 15:45 **Závěr, zakončení konference**

Celostátní odborná konference „Pohyb a výživa“, IKEM, 19. října 2016

Partneři konference



Na konferenci se Vám představí společnost [NaturaMed Pharmaceuticals](#), která již 10 let dodává na český a slovenský trh norské doplňky stravy s omega-3 mastnými kyselinami. Pro udržení kvality si je v Norsku nechává pravidelně testovat nezávislou laboratoří OmegaVeritas a nově je členem organizace GOED dohlížející na trh s produkty z rybích olejů. Novinkou v portfoliu společnosti je doplněk stravy [CardioMax Omega-3](#), který obsahuje 90% koncentraci omega-3. Jedna kapsle obsahuje 449 mg DHA a EPA.



AquaLife Institute je nezávislá organizace sdružující přední odborníky a vědce zejména z oborů lidské hydratace, výživy, zdravého životního stylu či odborníky zabývající se vodou jako přírodním zdrojem. Věnuje se výzkumu problematiky spojené s příjmem tekutin, zapojuje se do diskuze na relevantní témata, generuje vlastní data a studie, komentuje odborné závěry a doporučení týkající se pitného režimu a jeho vlivu na zdravotní stav. Více informací na www.aqualifeinstitute.cz.



Naši zákazníci důvěřují značce Dr. Oetker již po generace. A důvěra zavazuje. Protože značka je slib – Dr. Oetker si dal za cíl stále znovu získávat důvěru svou spolehlivostí a výjimečnou kvalitou. Divize Dr. Oetker Professional nabízí celou řadu výrobků, které jsou speciálně přizpůsobeny požadavkům profesionálních gastronomických provozů, včetně Nemocnic, Domovů důchodců a jiných zařízení vyžadujících speciální výživu a přístup. Myslíme na vás od náročného vývoje výrobků a receptur, přes testování ve zkušební kuchyni až k vám. Jsme profesionálové podporující Vás - profesionály.



AG FOODS je neustále se rozvíjející společnost s 26letou tradicí. Specializuje se na vývoj, výrobu a distribuci rozpustných nápojových směsí, dále prodej a servis technologií pro přípravu směsí do segmentů Food Service, Vending a HoReCa. S našimi výrobky se denně setkáte v základních i mateřských školách, nemocnicích, ústavech sociální péče či domovech pro seniory. Díky pestrému sortimentu jsou naše produkty oblíbené u strávníků všech věkových kategorií od dětí přes dospělé až po seniory.



Partnerem konference je společnost [Apotex](#), která se zabývá výzkumem, vývojem a výrobou léčiv. Zaměřuje se mj. na oblast kardiologie, revmatologie či všeobecné medicíny. Velkou část jejího portfolia tvoří generika, doplňky stravy a zdravotnické prostředky. Apotex na konferenci představí řadu doplňků stravy [Colafit](#) – čistý lyofilizovaný kolagen typu I ve formě měkkých kostiček pro snadné užívání.



Společnost STOB (Stop Obezitě) založená Ivou Málkovou již více než 25 let úspěšně pomáhá lidem hubnout a zlepšovat životní návyky. A to cestou bez diet a striktních omezení. Aktivita společnosti STOB jsou založeny na vlastní metodice vycházející z kognitivně-behaviorální psychoterapie, která se oproti jiným metodám hubnutí nezamýšlí pouze nad tím, co jíst a jak se hýbat, ale učí lidi pracovat s myšlením, emocemi a chováním. Naše metodika se dá aplikovat nejen na hubnutí, ale i na jakékoli změny životních návyků.

