

## Celostátní odborná konference „Pohyb a výživa“ IKEM, 19. října 2016

- 8:30 - 9:00 **Prezence**
- 9:00 - 9:05 **Zahájení konference**  
Mgr. Tamara Starnovská, TN Praha, Sekce VNP, FZV
- 9:05 – 9:25 **Proč nám schází pohyb (a Dinofelis)**  
Doc. MUDr. Jan Piřha, CSc., LVA IKEM, FZV
- 9:25 - 9:55 **Novinky v doporučení intenzity fyzické zátěží v rámci prevence a léčby nejen obezity (návrat vysoké tepové frekvence až anaerobní zátěže?)**  
Prof. MUDr. Libor Vitek, Ph.D., MBA, 4. interní klinika a Ústav lékařské biochemie a laboratorní diagnostiky VFN a 1. LF UK; www.sportvital.cz
- 9:55 - 10:25 **Pitný režim a pohyb**  
MUDr. Petr Homoláč, Zdravotnický ředitel Prague International Marathon
- 10:25 – 10:45 **Děti na startu**  
Jitka Literová, Jana Boučková, FISAF
- 10:45 - 11:05 **Strava při sportování (nejen) dětí a mládeže, aneb doporučení z pohledu nutričního terapeuta**  
Bc. Margareta Iliopulosová, DiS., Fitbee
- 11:05 – 11:45 **Cílená pohybová aktivita – sport u starších dětí, problematika výživy u sportující mládeže**  
RNDr. Pavel Suchánek, LVA IKEM, FZV
- 11:45 – 12:15 **Přestávka**
- 12:15 – 12:35 **Genetika a pohyb**  
Ing. Jaroslav A. Hubáček, CSc., IKEM
- 12:35 – 12:55 **Pohybové aktivity a dechové techniky u žen po porodu, projekt Together Prague**  
Ivana Chalupecká, instruktorka a osobní trenérka hypopresivní techniky, Fitbelly
- 12:55 – 13:15 **Pohyb z pohledu psychologa**  
PhDr. Iva Málková, STOB
- 13:15 – 14:15 **Přestávka, oběd**
- 14:15 - 14:35 **Úskalí domácího cvičení - stroje**  
MUDr. Helena Michalíková, STOB
- 14:35 – 14:55 **Nejčastěji chyby a rizika v rámci pohybové aktivity dětí a seniorů**  
PhDr. Andrea Hašková, Dětský rehabilitační stacionář „Zvonek“ Kladno
- 14:55 – 15:15 **Pohyb a výživa u pacientů s ICHDK**  
Věra Boháčová, DiS., FZV, Sekce VNP
- 15:15 – 15:45 **Doplňky výživy při pohybové aktivitě ano či ne?**  
RNDr. Pavel Suchánek, LVA IKEM, FZV
- 15:45 **Závěr, zakončení konference**

Změna programu vyhrazena

Partneři  
konference

