

## Celostátní odborná konference „Léky, potraviny a naše zdraví“, IKEM, 17. října 2018

### INFORMACE PRO PŘIHLÁŠENÉ ÚČASTNÍKY

Dobrý den,

děkujeme Vám za přihlášení se na letošní Celostátní odbornou konferenci. Níže najdete finální program a několik doplňujících informací:

- Konference se koná v Kongresovém centru IKEM, v hlavní budově, 5. patro (mapu s adresou a dopravou na místo najdete [zde](#)).
- Odborný program začíná v 9 hodin, prezence od 8,30, případně o chvilku dříve (mimopražské nebo i Pražáky, kteří dorazí dříve, nepošleme před 8,30 zpět ☺).
- Faktury za platbu účastnického poplatku budou vydávány při prezenci. Pokud jste platili účastnický poplatek na poslední chvíli, prosím vezměte s sebou potvrzení o transakci.
- Konference je garantovaná Českou asociací sester, certifikáty budou rozdány po skončení konference.
- Občerstvení po celou dobu konference (včetně oběda) je pro Vás zajištěno v rámci účastnického poplatku.

pokud máte ještě jakýkoli dotaz, na který nemáte odpověď, prosím o jeho zaslání na [bohacova@fzv.cz](mailto:bohacova@fzv.cz).

Děkuji, přeji příjemný den a budeme se těšit na setkání ve středu 17. 10. 2018.

Za organizátory,



Věra Boháčová

## Celostátní odborná konference „Léky, potraviny a naše zdraví“, IKEM, 17. října 2018

### Odborný program

- 8:30 - 9:00 **Prezence**
- 9:00 - 9:05 **Zahájení konference**
- 9:05 – 9:45 **Nejčastější lékové interakce**  
Prof. MUDr. Jan Bultas, CSc., Ústav farmakologie 3. LF UK
- 9:45 - 10:25 **Interakce léků a potravin**  
Doc. MUDr. Jan Piňha, CSc., 2. LF UK FN Motol, IKEM, FZV
- 10:25 - 11:05 **Pojmy – potraviny, funkční potraviny, potraviny pro zvl. výživu, nutraceutika**  
Doc. Dr. Ing. Věra Schulzová, Ústav analýzy potravin a výživy, VŠCHT Praha
- 11:05 – 11:35 Přestávka**
- 11:35 - 12:15 **Strava při užívání warfarinu a dalších koagulancií**  
Mgr. Tamara Starnovská, Sekce VNP, FZV
- 12:15 – 12:55 **Potraviny, nutraceutika a léky užívané k ovlivnění střevního mikrobiomu**  
Doc. MUDr. Pavel Kohout, Ph.D, TN Praha, FZV
- 12:55 – 13:55 Přestávka, oběd**
- 13:55 – 14:35 **Nutraceutika/doplňky stravy ve výživě sportujících ano či ne?**  
RNDr. Pavel Suchánek, Fitbee, FZV
- 14:35 – 15:15 **Bylinky – potraviny nebo léky?**  
Eva Chocenská, TN Praha
- 15:15 – 15:55 **Jsou superpotraviny opravdu super?**  
Prof. Ing. Jana Dostálová, CSc., VŠCHT, FZV
- 15:55 – 16:35 **Potraviny od tabulek, po žaludek a ještě dál**  
Mgr. Tamara Starnovská, Sekce VNP, FZV
- 16:35 Závěr, zakončení konference**

## Celostátní odborná konference „Léky, potraviny a naše zdraví“, IKEM, 17. října 2018

### Partneři konference



AquaLife Institute je nezávislá organizace sdružující přední odborníky a vědce zejména z oborů lidské hydratace, výživy, zdravého životního stylu či odborníky zabývající se vodou jako přírodním zdrojem. Věnuje se výzkumu problematiky spojené s příjmem tekutin, zapojuje se do diskuze na relevantní témata, generuje vlastní data a studie, komentuje odborné závěry a doporučení týkající se pitného režimu a jeho vlivu na zdravotní stav. Více informací na [www.aqualifeinstitute.cz](http://www.aqualifeinstitute.cz).



Mlýnský pramen je výtěžkem z přírodního léčivého zdroje, který vyvěrá v srdci nejnámějších českých lázní – Karlových Varů. Minerální prameny v Karlových Varech jsou používány k pitným kúram v případě obtíží s trávicím traktem, zejména se žaludkem, žlučníkem, žlučovými cestami, slinivkou břišní, játry, dvanáctníkem a tenkým i tlustým stěvem. Karlovarské prameny jsou rovněž indikovány na choroby

látkové výměny, mimo jiné i na diabetes mellitus. Díky Mlýnskému prameni si můžete dopřát pitnou kúru z Karlových Varů kdekoliv. Více informací na [www.mlynsky-pramen.info](http://www.mlynsky-pramen.info).



Hubněte  
zdravě  
a natrvalo

Společnost STOB se zabývá komplexním přístupem terapie obezity, a to již více jak 25 let. Cílem STOBu však není jen hubnutí, ale především trvalá změna návyků a celkové zlepšení kvality života. Celý přístup STOBu je založený na metodě kognitivně-behaviorální psychoterapie (KBT), která učí lidi pracovat s jejich myšlením, chováním a emocemi. Nejedná se o žádné jednorázové radikální diety, při kterých klient trpí, ale o celkovou, a především trvalou změnu chování, myšlení a přístupu k životu. Více informací na [www.stob.cz](http://www.stob.cz) a [www.stobklub.cz](http://www.stobklub.cz)



*Thermomix®*, to je více než mixér. To je kuchyně v jednom spotřebiči. Zastane práci 12 samostatných kuchyňských přístrojů. V jeden okamžik vaří, mixuje i váží. Je ideálním pomocníkem pro rodiny s dětmi i osoby s různými dietními omezeními či stoupence různých výživových směrů. Zvládne domácí máslo i jogurty včetně jejich rostlinných alternativ. Stačí sledovat pokyny na dotykové obrazovce a přidávat jednotlivé ingredience. Na webu Cookidoo® najdete přes 2000 receptů s výživovými hodnotami, které lze poslat do Thermomixu® a začít vařit.



### Mediální partner:



ODBOBNÝ ČASOPIS PRO NELEKÁŘSKÉ ZDRAVOTNICKÉ PRACOVNÍKY

Odborný dvouměsíčník pro všeobecné sestry a ostatní nelékařské zdravotnické pracovníky Florence přináší aktuální informace a odborné články z ošetrovatelské teorie i praxe (zpravodajství z kongresů, kazuistiky, ošetrovatelské technologie apod.), zabývá se ošetrovatelskou legislativou, psychologii, prezentuje výzkumné práce, věnuje se historii ošetrovatelství, informuje o moderním managementu a představuje zajímavé osobnosti z těchto oblastí. [www.florence.cz](http://www.florence.cz).