

# Celostátní odborná konference „Léky, potraviny a naše zdraví“

*Kongresové centrum IKEM, 17. října 2018*

Stejně jako loni, i letos bude Fórum zdravé výživy se Sekcí výživy a nutriční péče a Laboratoří pro výzkum aterosklerózy IKEM pořádat v Praze **Celostátní odbornou konferenci (17. října 2018)**. Hlavním tématem letošní konference jsou „**LÉKY, POTRAVINY A NAŠE ZDRAVÍ**“.

Odborná sdělení přednesou zástupci organizátorů i další přední odborníci v daném oboru. Mezi nimi např. **Prof. MUDr. Jan Bultas, CSc., Prof. Ing. Jana Dostálová, CSc., Doc. MUDr. Pavel Kohout, Ph.D., Doc. MUDr. Jan Piňha, CSc., Mgr. Tamara Starnovská, RNDr. Pavel Suchánek** a další.

Mezi diskutovanými tématy budou potraviny a léky a jejich vzájemná interakce, nejčastější lékové interakce, potraviny, funkční potraviny a nutraceutika – jejich definice a možnosti využití ve vztahu ke střevnímu mikrobiomu, v souvislosti se sportovní výživou. Tématem budou také bylinky, superpotraviny aj.

Podrobné informace i s možností přihlášení k účasti najdete na [www.fzv.cz](http://www.fzv.cz).

## Odborný program

8:30 - 9:00 **Prezence**

9:00 - 9:05 **Zahájení konference**

9:05 – 9:45 **Nejčastější lékové interakce**

Prof. MUDr. Jan Bultas, CSc., Ústav farmakologie 3. LF UK

9:45 - 10:25 **Interakce léků a potravin**

Doc. MUDr. Jan Piňha, CSc., 2. LF UK FN Motol, IKEM, FZV

10:25 - 11:05 **Pojmy – potraviny, funkční potraviny, potraviny pro zvl. výživu, nutraceutika**

Doc. Dr. Ing. Věra Schulzová, Ústav analýzy potravin a výživy, VŠCHT Praha

**11:05 – 11:35 Přestávka**

11:35 - 12:15 **Strava při užívání warfarinu a dalších koagulancí**

Mgr. Tamara Starnovská, Sekce VNP, FZV

12:15 – 12:55 **Potraviny, nutraceutika a léky užívané k ovlivnění střevního mikrobiomu**

Doc. MUDr. Pavel Kohout, Ph.D, TN Praha, FZV

**12:55 – 13:55 Přestávka, oběd**

13:55 – 14:35 **Nutraceutika/doplňky stravy ve výživě sportujících ano či ne?**

RNDr. Pavel Suchánek, Fitbee, FZV

14:35 – 15:15 **Bylinky – potraviny nebo léky?**

Eva Chocenská, TN Praha

15:15 – 15:55 **Jsou superpotraviny opravdu super?**

Prof. Ing. Jana Dostálová, CSc., VŠCHT Praha, FZV

15:55 – 16:35 **Potaviny od tabulek, po žaludek a ještě dál**

Mgr. Tamara Starnovská, Sekce VNP, FZV

**16:35 Závěr, zakončení konference**

*změna programu vyhrazena*