

Celostátní odborná konference

„Lesk a bída výživových trendů“

Kongresové centrum IKEM, 16. října 2019

8:30 - 9:00 *Prezence*

9:00 - 9:05 *Zahájení konference*

9:05 – 9:25 **Extrémní kazuistiky (lowcarb při hubnutí po porodu aj.)**
Prof. MUDr. Jan Piňha, CSc., 2. LF UK FN Motol, IKEM, FZV

9:25 - 9:55 **„Detoxikace“ a očistné kúry**
Doc. MUDr. Pavel Kohout, Ph.D, TN Praha, FZV

9:55 - 10:25 **Klady a zápory RAW stravy**
Prof. Ing. Jana Dostálová, CSc., VŠCHT, FZV

10:25 – 10:45 **Dopad výživových trendů na psychiku hubnoucího**
PhDr. Iva Málková, STOB

10:45 – 11:05 Přestávka

11:05 - 13:05 **Dieta pro lidstvo? Zamyšlení a diskuse k doporučení publikovaném v časopisu Lancet**
Prof. Ing. Jana Dostálová, CSc., VŠCHT, FZV
Dana Kapitulčinová, PhD., Centrum pro otázky životního prostředí UK
Prof. Ing. Rudolf Poledne, CSc., LVA IKEM, FZV
PhDr. Tamara Starnovská, Sekce VNP, FZV

13:05 – 14:05 Přestávka, oběd

14:05 – 14:35 **Jak velkou roli hrají dietární zdroje vitamínu D při plnění nutriční potřeby organismu?**
Mgr. Svatava Bischofová, prof. MVDr. Jiří Ruprich, CSc, et al., SZÚ Brno

14:35 – 15:05 **„Nové“ potraviny v našich jídelnících – nutriční pohled**
PhDr. Tamara Starnovská, Sekce VNP, FZV

15:05 – 15:35 **Potraviny s vyšším obsahem bílkovin nejen pro sportující**
RNDr. Pavel Suchánek, FitBee, FZV

15:35 – 16:05 **Hitparáda různých forem ovoce ve výživě**
Věra Boháčová, DiS., Sekce VNP, FZV

16:05 *Závěr, zakončení konference*