

# Celostátní odborná konference „Výživové degustační menu“

*Kongresové centrum IKEM, 13. října 2021*

- 8:30 - 9:00 *Prezence*
- 9:00 - 9:05 *Zahájení konference*
- 9:05 – 9:40 **Na koho pozor, aneb když se dietní doporučení hodně (ne)povedou**  
Prof. MUDr. Jan Piřha, CSc., IKEM, FZV
- 9:40 - 10:00 **Alkohol dřívě a dnes**  
Prof. Ing. Rudolf Poledne, CSc., IKEM, FZV
- 10:00 – 10:35 **Střevní mikrobiom a aktuální poznatky**  
Doc. MUDr. Pavel Kohout, Ph.D., 3.LFUK, TN, FZV
- 10:35 – 11:15 Přestávka**
- 11:15 - 11:50 **„Detoxikace“ a očiřtné kúry**  
Doc. MUDr. Pavel Kohout, Ph.D., 3.LFUK, TN, FZVZV
- 11:50 – 12:25 **Moderní výživové směry vs. léčebná výživa (Low-carb/Keto a výživa diabetiků)**  
PhDr. Tamara Starnovská, Sekce VNP, FZV
- 12:25 – 13:00 **Sója a rostlinné alternativy potravin živočiřšného původu ve výživě**  
Prof. Ing. Jana Dostálová, CSc., VřSČT, SPV, FZV
- 13:00 – 14:00 Přestávka, oběd**
- 14:00 – 14:30 **Vliv změn n-3 indexu na vybrané kongnitivní funkce u aktivně sportujících řáků  
2. stupně základních řkol**  
RNDr. Pavel Suchánek, FitBee, FZV
- 14:30 – 15:00 **Výživa seniorů nejen v zařizeních sociálních služeb**  
Ludmila Dostálková, Sociální služby Lanškroun, Sekce VNP
- 15:00 – 15:30 **Specifika nutričních potřeb seniora v dlouhodobém dialyzačním programu**  
Olga Mengerová, IKEM
- 15:30 – 16:00 **Kardiovaskulární onemocnění – odborná doporučení a realita**  
Věra Boháčová, DiS., Sekce VNP, FZV
- 16:00** *Závěr, zakončení konference*

*Změna programu vyhrazena*