

## Celostátní odborná konference

# „Lesk a bída výživových trendů“

*Kongresové centrum IKEM, 16. října 2019*

- 8:30 - 9:00 *Prezence*
- 9:00 - 9:05 *Zahájení konference*
- 9:05 – 9:25 **Extrémní kazuistiky (lowcarb při hubnutí po porodu aj.)**  
Prof. MUDr. Jan Piňha, CSc., 2. LF UK FN Motol, IKEM, FZV
- 9:25 - 9:55 **Klady a zápory RAW stravy**  
Prof. Ing. Jana Dostálová, CSc., VŠCHT, FZV
- 9:55 - 10:25 **Pít či nepít?**  
PhDr. Tamara Starnovská, Sekce VNP, FZV  
RNDr. Pavel Suchánek, FitBee, FZV
- 10:25 – 10:45 **Dopad výživových trendů na psychiku hubnoucího**  
PhDr. Iva Málková, STOB
- 10:45 – 11:05 Přestávka**
- 11:05 - 13:05 **Dieta pro lidstvo? Zamyšlení a diskuse k doporučení publikovaném v časopisu Lancet**  
Prof. Ing. Jana Dostálová, CSc., VŠCHT, FZV  
Prof. Ing. Rudolf Poledne, CSc., LVA IKEM, FZV  
PhDr. Tamara Starnovská, Sekce VNP, FZV
- 13:05 – 14:05 Přestávka, oběd**
- 14:05 – 14:35 **Jak velkou roli hrají dietární zdroje vitamínu D při plnění nutriční potřeby organismu?**  
Mgr. Svatava Bischofová, prof. MVDr. Jiří Ruprich, CSc, et al., SZÚ Brno
- 14:35 – 15:05 **„Nové“ potraviny v našich jídelnících – nutriční pohled**  
PhDr. Tamara Starnovská, Sekce VNP, FZV
- 15:05 – 15:35 **Potraviny s vyšším obsahem bílkovin nejen pro sportující**  
RNDr. Pavel Suchánek, FitBee, FZV
- 15:35 – 16:05 **Hitparáda různých forem ovoce ve výživě**  
Věra Boháčová, DiS., Sekce VNP, FZV
- 16:05 Závěr, zakončení konference**

*Změna programu vyhrazena*