

## Celostátní odborná konference „Nezdravé názory na zdravé stravování“ IKEM, 18. října 2023

### INFORMACE PRO PŘIHLÁŠENÉ ÚČASTNÍKY

Dobrý den,

děkujeme Vám za přihlášení se na letošní Celostátní odbornou konferenci. Níže najdete program konference a několik doplňujících informací:

- Konference se koná v Kongresovém centru IKEM, v hlavní budově, 5. patro (mapu s adresou a dopravou na místo najdete [zde](#)). Parkování v areálu IKEM bohužel není možné.
- Odborný program začíná v 9 hodin, prezence od 8:00, případně o chvilku dříve (mimopražské nebo i Pražáky, kteří dorazí dříve, nepošleme před 8. hodinou zpět ☺).
- Konference je garantovaná Českou asociací sester (ČAS). Stanovisko je registrováno pod číslem: **372/2023**.
- Bohužel jsme se setkali se situací, že některým přihlášeným účastníkům nedorazilo mailem potvrzení registrace na konferenci spolu s platebními údaji. Pro jistotu tedy ještě připojujeme informace pro platbu účastnického poplatku:
  - studenti: 600,- Kč
  - členové Sekce výživy a nutriční péče, z. s.: 600,- Kč
  - ostatní: 990,- Kč*!!!pozn: při platbě (č. ú: 659167001/5500) prosím uveďte celé Vaše jméno ve zprávě pro příjemce. Platba na místě není možná!!!*
- Faktury za platbu účastnického poplatku budou zasílány elektronicky. Pokud jste účastnický poplatek ještě nezaplatili, prosím, učiňte tak obratem a s sebou prosím vezměte potvrzení o transakci (netýká se již řešených plateb v rámci zálohových faktur).
- Certifikáty o účasti budou rozdány po skončení konference.
- Občerstvení po celou dobu konference je pro Vás zajištěno v rámci účastnického poplatku.

Pokud máte ještě jakýkoli dotaz, na který nemáte odpověď, prosím o jeho zaslání na [bohacova@fzv.cz](mailto:bohacova@fzv.cz).

Děkuji, přeji příjemný den a budeme se těšit na setkání ve středu 18. 10. 2023.

Za organizátory,



Věra Boháčová

## Celostátní odborná konference „Nezdravé názory na zdravé stravování“ IKEM, 18. října 2023

### Odborný program

**8:00 – 9:00**     *Prezence*

**9:00 – 9:15**     *Zahájení konference*

#### **1. Blok – vědecké okénko**

9:15 – 9:35     **Proč znát diety, které (ne)mají rádi kardiologové?**  
Prof. MUDr. Jan Piňha, CSc., IKEM, FZV

9:35 – 10:10    **Obezita – rizika a řešení**  
Prof. Ing. Rudolf Poledne, CSc., IKEM, FZV

10:10 – 10:45   **Ultra-processed food**  
Doc. MUDr. Pavel Kohout, Ph.D., 3.LF UK, FTN, FZV

**10:45 – 11:15**   *Přestávka*

#### **2. Blok – rostlinné vs. živočišné**

11:15 – 11:50   **Mléko a mléčné výrobky vs. výrobky na bázi rostlinných substrátů**  
Doc. Ing. Šárka Horáčková, CSc., VŠCHT Praha

11:50 – 12:25   **Úskalí preference rostlinné stravy (Přírodní antinutriční a toxické látky v potravinách)**  
Prof. Ing. Jana Dostálová, CSc., VŠCHT Praha, SPV, FZV

12:25 – 13:00   **Imitace nebo alternativy?**  
Doc. Ing. Rudolf Ševčík, Ph.D., VŠCHT Praha

**13:00 – 13:45**   *Oběd*

#### **3. Blok - z aktuálních témat**

13:45 – 14:20   **Dlouhodobý vývoj spotřeby potravin**  
Ing. Ilona Mrháková, UZEI Praha

14:20 – 14:55   **2x nebo 5x denně?**  
PhDr. Tamara Starnovská, Sekce VNP, FZV

14:55 – 15:30   **Bílkoviny – cena vs. výkon**  
RNDr. Pavel Suchánek, FitBee, FZV

15:30 – 16:05   **Sůl ve stravě – doporučení a realita**  
Věra Boháčová, DiS., Sekce VNP, FZV

**16:05**            *Závěr, zakončení konference*

## Celostátní odborná konference „Nezdravé názory na zdravé stravování“ IKEM, 18. října 2023

### Partneři konference



**ČESKÁ SPOLEČNOST  
PRO ATEROSKLERÓZU**

Česká společnost pro aterosklerózu je odborná společnost, která sdružuje lékaře, vědce a další specialisty působící v oblasti diagnostiky, léčby a výzkumu aterosklerózy. [www.athero.cz](http://www.athero.cz).



**AQUALIFEINSTITUTE**

AquaLife Institute je organizace sdružující přední odborníky a vědce zejména z oborů lidské hydratace, výživy, zdravého životního stylu či odborníky zabývající se vodou jako přírodním zdrojem. Věnuje se výzkumu problematiky spojené s příjmem tekutin, zapojuje se do diskuze na relevantní témata, generuje vlastní data a studie, komentuje odborné závěry a doporučení týkající se pitného režimu a jeho vlivu na zdravotní stav. Více informací na [www.aqualifeinstitute.cz](http://www.aqualifeinstitute.cz).



Kapitoly o zdraví jsou rychle se rozvíjejícím webovým portálem zaměřeným na tzv. civilizační onemocnění. Nabízí seriózní informace související s cukrovkou, vysokým krevním tlakem, poruchami metabolismu tuků, bolestí a onemocněními CNS. Kromě informací o příznacích, diagnostice, léčbě a komplikacích, jsou součástí webu poradny odborníků, recepty, zajímavé články. Velká pozornost je věnována také životosprávě, tedy stravě a pohybové

aktivitě. V rámci zóny pro registrované je k dispozici nástroj na sledování krevního tlaku, glykémie nebo třeba pomocník k evidenci užívaných léků. [www.kapitolyozdravi.cz](http://www.kapitolyozdravi.cz).



Společnost Viatris vznikla v listopadu 2020 spojením společností Mylan a Upjohn a staví tak na silných základech osvědčených značek s téměř dvacetiletou historií na českém trhu. Portfolio Viatris v ČR zahrnuje 175 léčivých látek, které pokrývají terapeutické oblasti jako je trombóza, onkologie, diabetes, centrální nervový systém, kardiovaskulární systém, trávicí systém a metabolismus. Viatris je také významným výrobcem antiretrovirotik k léčbě HIV/AIDS a život zachraňující látky při akutním alergickém záchvatu. Pro pacienty každý rok zajišťuje důležitou chřipkovou vakcínu. [www.viatris.com](http://www.viatris.com).



Hubněte  
zdravě  
a natrvalo

Společnost STOB se zabývá komplexním přístupem terapie obezity, a to již více jak 25 let. Cílem STOBu však není jen hubnutí, ale především trvalá změna návyků a celkové zlepšení kvality života. Celý přístup STOBu je založený na metodě kognitivně-behaviorální psychoterapie (KBT), která učí lidi pracovat s jejich myšlením, chováním a emocemi. Nejedná se o žádné jednorázové radikální diety, při kterých klient trpí, ale o celkovou, a především trvalou změnu chování, myšlení a přístupu k životu. Více informací na [www.stob.cz](http://www.stob.cz) a [www.stobklub.cz](http://www.stobklub.cz)