

Celostátní odborná konference

Nezdravé názory na zdravé stravování

Kongresové centrum IKEM, 18. října 2023

Odborný program

8:00 – 9:00 *Prezence*

9:00 – 9:15 *Zahájení konference*

1. Blok – vědecké okénko

9:15 – 9:35 **Proč znát diety, které (ne)mají rádi kardiologové?**
Prof. MUDr. Jan Piňha, CSc., IKEM, FZV

9:35 – 10:10 **Obezita – rizika a řešení**
Prof. Ing. Rudolf Poledne, CSc., IKEM, FZV

10:10 – 10:45 **Ultra-processed food**
Doc. MUDr. Pavel Kohout, Ph.D., 3.LF UK, FTN, FZV

10:45 – 11:15 *Přestávka*

2. Blok – rostlinné vs. živočišné

11:15 – 11:50 **Mléko a mléčné výrobky vs. výrobky na bázi rostlinných substrátů**
Doc. Ing. Šárka Horáčková, CSc., VŠCHT Praha

11:50 – 12:25 **Úskalí preference rostlinné stravy (Přírodní antinutriční a toxické látky v potravinách)**
Prof. Ing. Jana Dostálová, CSc., VŠCHT Praha, SPV, FZV

12:25 – 13:00 **Imitace nebo alternativy?**
Doc. Ing. Rudolf Ševčík, Ph.D., VŠCHT Praha

13:00 – 13:45 *Oběd*

3. Blok - z aktuálních témat

13:45 – 14:20 **Dlouhodobý vývoj spotřeby potravin**
Ing. Ilona Mrháková, UZEI Praha

14:20 – 14:55 **2x nebo 5x denně?**
PhDr. Tamara Starnovská, Sekce VNP, FZV

14:55 – 15:30 **Bílkoviny – cena vs. výkon**
RNDr. Pavel Suchánek, FitBee, FZV

15:30 – 16:05 **Sůl ve stravě – doporučení a realita**
Věra Boháčová, DiS., Sekce VNP, FZV

16:05 *Závěr, zakončení konference*