

Celostátní odborná konference

„Sladká oslava aneb 30 let FZV“

Kongresové centrum IKEM, 16. října 2024

Odborný program

8:00 – 9:00 *Prezence*

9:00 – 9:20 *Zahájení konference*

9:20 – 9:55 **Jak fruktóza a játra ničí cévy a srdce**
Prof. MUDr. Jan Piňha, CSc., IKEM, FZV

9:55 – 10:15 **Fruktóza – překvapivé výsledky z experimentu**
Prof. Ing. Rudolf Poledne, CSc., IKEM, FZV

10:15 – 10:50 **Co dělají sacharidy (a cukr) se střevní mikrobiotou**
Doc. MUDr. Pavel Kohout, Ph.D., 3.LF UK Praha, FTN, FZV

10:50 – 11:15 *Přestávka*

11:15 – 11:50 **AI o jednoduchých sacharidech bez emocí**
Doc. Ing. Jiří Brát, CSc., VŠCHT Praha

11:50 – 12:25 **Slazení bez cukru – výhra pro naše zdraví?**
Prof. Ing. Jana Dostálová, CSc., VŠCHT Praha, SPV, FZV

12:25 – 13:00 **Když se sladí nejen cukrem**
Bc. Martina Krejčí, studentka, 1. LF UK Praha a ČZU Praha

13:00 – 13:45 *Oběd*

13:45 – 14:20 **Nízkosacharidová strava – včera, dnes a zítra**
PhDr. Tamara Starnovská, Sekce VNP, FZV

14:20 – 14:55 **Čím dětem osladit život**
Mgr. Jitka Tomešová, DiS., Institut dietologie a výživy, Přírodovědecká fakulta UK Praha

14:55 – 15:30 **Sacharidy (a cukr) a sportující**
RNDr. Pavel Suchánek, DiS., FitBee, FZV

15:30 – 16:05 **Cukr v pitném režimu**
Věra Boháčová, DiS., Sekce VNP, FZV

16:05 *Závěr, zakončení konference*

Změna programu vyhrazena